

## **REGLAMENTO CROSS PONTE ROMANA DE LUGO, HOMENAJE MARIANO CASTIÑEIRA**

CCNORTE en colaboración con la RFEA (Real federación Española de Atletismo) y ADOC (Asociación Nacional de Organizadores de Crosses) promueve y organiza el Domingo 16 de Enero de 2022 la quinta edición del CROSS PONTE ROMANA DE LUGO.

El evento se desarrollará en el parque PAZO DE FEIRAS E CONGRESOS de Lugo y servirá para ofrecer un homenaje póstumo a MARIANO CASTIÑEIRA atleta y entrenador de innumerables deportistas lucenses por su meritoria y exitosa vida atlética y su contribución a la promoción de este deporte en nuestra ciudad.

- Includido en el Calendario Oficial de la RFEA
- Includido en el circuito ADOC Crosses

El evento cuenta con colaboración y el patrocinio institucional de Deputación de Lugo, Secretaría Xeral Para o deporte y Concello de Lugo.

### **PARTICIPACIÓN**

- Todos los atletas por el hecho de inscribirse aceptan este reglamento
- Las diferentes competiciones y sus distancias se registrarán por la normativa RFEA e IAAF
- El programa de competiciones ofrecerá pruebas para todas las edades. Los atletas deben hacer constar en el proceso de inscripción su licencia federativa en el caso de tenerla.
- Todos los atletas y clubes se comprometen a cumplir las normas de **PROTOCOLO COVID** vigentes en el momento de la celebración de la prueba y que serán actualizadas en los canales oficiales del evento
- **CROSS AUTONÓMICOL: CATEGORÍAS SUB10, SUB12, SUB14 SUB16, SUB18 SUB20 Y MÁSTER**
  - Podrán participar los atletas que lo deseen **federados y no federados**. Los atletas sin licencia federativa estarán cubiertos por un seguro de accidentes y RC de acuerdo con la normativa vigente
- **CROSS NACIONAL: CATEGORÍA SUB23, ABSOLUTA**
  - **Atletas con licencia nacional:** Podrán participar todos los atletas españoles y extranjeros que tengan licencia nacional
  - **Atletas con licencia autonómica:** por normativa RFEA sólo podrán participar los atletas con licencia autonómica gallega (en las clasificaciones oficiales finales RFEA aparecerán en listados diferentes aún participando en la misma prueba)
- **CROSS POPULAR**
  - Como actividad paralela se celebrará un cross popular y podrá participar quien lo desee sea federado o no, estarán cubiertos por un seguro de accidentes y RC de acuerdo con la normativa vigente
- **RELEVOS MIXTOS POPULAR**
  - **Menores 4x500m**
    - Categorías SUB10 y SUB12 (**para optar a premio deberán tener al menos un atleta SUB10 y una atleta SUB10**)
    - Categorías SUB14 y SUB16 (**para optar a premio deberán tener al menos un atleta SUB14 y una atleta SUB14**)
  - **Absolutos 4x1000:**
    - **Sub18 en adelante**

## CATEGORÍAS Y COMPETICIONES

### HORARIOS, CATEGORIAS, DISTANCIAS COMPETICIONES \* ORIENTATIVO, PODRÁN SUFRIR CAMBIOS:

HORARIOS, CATEGORIAS, DISTANCIAS COMPETICIONES * ORIENTATIVO, PODRÁN SUFRIR CAMBIOS						
ORDEN COMPETICIONES	CÁMARA LLAMADAS	HORA SALIDA	CATEGORÍAS - AÑOS	DISTANCIA	RECORRIDO	PREMIACIÓN
<b>SÁBADO</b>						
1	de 16:00 a 16:20	16:30	RELEVOS MIXTOS SUB10 Y SUB12	4x500	4x Vueltas pequeñas	AL FINALIZAR ESTA CARRERA
2	de 16:20 a 16:40	16:45	RELEVOS MIXTOS SUB14 Y SUB16	4x500	4x Vueltas pequeñas	AL FINALIZAR ESTA CARRERA
3	de 16:40 a 16:50	17:00	RELEVOS MIXTOS ADULTOS	4x1000	4x Vueltas medianas	AL FINALIZAR ESTA CARRERA
<b>DOMINGO</b>						
1	de 9:45 a 9:55	10:00	SUB16 FEM 07-08	2400	2 vueltas medianas	AL FINALIZAR ESTA CARRERA
2A	de 9:55 a 10:05	10:12	SUB18 FEM 06-05	3500	3 vueltas medianas	AL FINALIZAR ESTA CARRERA
2B	de 9:55 a 10:05	10:12	SUB20 FEM 03-04	3500	3 vueltas medianas	AL FINALIZAR ESTA CARRERA
2C	de 9:55 a 10:05	10:12	MASTER FEM (35 años o más)	3500	3 vueltas medianas	AL FINALIZAR ESTA CARRERA
3	de 10:05 a 10:25	10:30	SUB16 MASC 07-08	3500	3 vueltas medianas	AL FINALIZAR ESTA CARRERA
4A	de 10:25 a 10:40	10:48	SUB18 MASC 06-05	5000	1 vuelta mediana + 2 grandes	AL FINALIZAR ESTA CARRERA
4B	de 10:25 a 10:40	10:48	SUB20 MASC 03-04	5000	1 vuelta mediana + 2 grandes	AL FINALIZAR ESTA CARRERA
4C	de 10:25 a 10:40	10:48	MASTER MASC. (35 años o más)	5000	1 vuelta mediana + 2 grandes	AL FINALIZAR ESTA CARRERA
5	de 10:40 a 11:10	11:15	SUB14 FEM 09-10	1800	1 vuelta pequeña + 1 mediana	AL FINALIZAR ESTA CARRERA
6	de 11:15 a 11:20	11:25	SUB14 MASC 09-10	2400	2 vueltas medianas	AL FINALIZAR ESTA CARRERA
7	de 11:25 a 11:30	11:35	SUB12 FEM 11-12	1300	1 vuelta mediana	AL FINALIZAR ESTA CARRERA
8	de 11:35 a 11:40	11:45	SUB12 MASC 11-12	1800	1 vuelta pequeña + 1 mediana	AL FINALIZAR ESTA CARRERA
9	de 11:40 a 11:50	11:55	SUB10 FEM 13-14	700	1 vuelta pequeña	AL FINALIZAR ESTA CARRERA
10	de 11:50 a 11:55	12:00	SUB10 MASC 13-14	700	1 vuelta pequeña	AL FINALIZAR ESTA CARRERA
11	de 11:55 a 12:05	12:10	ABSOLUTA y SUB23 FEM 01-02	8700	1 vuelta mediana + 4 grandes	AL FINALIZAR TODAS
12	de 12:05 a 12:55	13:00	ABSOLUTA y SUB23 MASC 01-02	9800	2 vueltas medianas + 4 grandes	AL FINALIZAR TODAS
<b>13:50 HOMENAJE A MARIANO CASTIÑEIRA</b>						
13		14:00	POPULAR MIXTA	3900	2 Vueltas Largas	AL FINALIZAR TODAS

- Los atletas deberán estar en la cámara de llamadas a la hora indicada para su competición en el horario oficial. Una vez cerrada no se permitirá competir a ningún atleta. En la cámara de llamadas se podrá continuar con el calentamiento en toda la cola de salida
- No se permite el acompañamiento a ningún atleta en el transcurso de la competición

**\*la organización se reserva el derecho de modificar los horarios y orden de las pruebas por necesidades organizativas, en todo caso se avisará a los participantes con tiempo suficiente**

**\* se intentarán respetar al máximo las horas de salida por tanto la organización gestionará las diferentes competiciones para que en algún caso convivan en el recorrido**

**\* se considerarán fuera de control todos/as los corredores que se encuentren en el recorrido una vez se inicie la siguiente competición**

**\*el homenaje a MARIANO CASTIÑEIRA se realizará justo antes del inicio del cross popular**

### RELEVOS MIXTOS

- El equipo al completo se presentará en la cámara de llamadas a la hora correspondiente
- Integrantes: HOMBRE1 (H1) – MUJER1 (M1) – HOMBRE2 (H2) – MUJER2 (M2) y se identificarán por el dorsal

- Orden relevistas: (H1) – (M1) – (H2) – (M2). El primer relevista saldrá de la Salida y la última relevista llegará a meta. Los relevos se producirán en una zona habilitada para ello.
  - Zona de Entrega: Habrá una zona para la entrega del testigo perfectamente delimitada. El testigo sólo podrá entregarse en dicha zona (M1) – (H2) – (M2), serán ubicados por la organización y jueces. Una vez que se entregue el testigo sólo podrá ser portado por el relevista en carrera
- Será motivo de descalificación:
  - No respetar el orden de los relevos
  - No obedecer la orden de los jueces
  - Entregar /recibir el testigo fuera de la zona legal
  - Llegar sin el testigo a meta
  - Estorbar conscientemente la trayectoria de otro equipo

## **INSCRIPCIONES**

### **La cuota de inscripción incluye:**

- Seguro de accidentes para los no federados
- Camiseta oficial del evento
- Dorsal
- Cronometraje con chip, resultados en vivo
- Avituallamiento
- Entrar en los sorteos prendas de nuestr@s atletas de élite
- Entrar en los sorteos de nuestros patrocinadores

### **Las inscripciones se podrán realizar a través de las webs oficiales del evento:**

- [www.ccnorte.com](http://www.ccnorte.com)
- [www.crossponteromana.com](http://www.crossponteromana.com)

### **Plazos, tramos, precios e invitaciones**

- **Devolución de inscripción:** Se devolverá el importe de inscripción a todos los atletas llegados a los clubes que cumplan con los siguientes requisitos:
  - Más de 30 atletas llegados a meta de todas las categorías (sin contar el cross popular)
  - Participar con al menos 1 equipo en cada una de las 3 competiciones de relevos
- Se establecen 2 tramos de precios
  - Hasta el 31 de Diciembre de 2021
    - Hasta sub16 incluido: 3€ / relevos gratis
    - De sub18 en adelante: 5€ / relevos 20€
    - Popular: 5€
  - Hasta el 10 de Enero de 2022
    - Hasta sub16 incluido: 5€ / relevos 20€
    - De sub18 en adelante: 8€ / relevos 40€
    - Popular: 8€
- RELEVOS MIXTOS: Todos los atletas podrán inscribirse con un equipo de relevos mixtos de su categoría aparte de su inscripción correspondiente
- Política de devoluciones: Una vez realizada la inscripción la organización no devolverá el importe de la misma
- Cancelación de la prueba: La organización no está obligada a ninguna devolución ni compensación económica por los perjuicios derivados en los siguientes casos
  - Cancelación total o parcial del evento y modificaciones de los recorridos por causas de fuerza mayor
  - Descalificaciones de los deportistas

- La inscripción es personal e intransferible.. Suplantar la identidad de un deportista por parte de otro supone la descalificación inmediata y no estar cubierto por el seguro oficial de la prueba
- Cambios: No se admitirán cambios de titular de la inscripción salvo en los relevos mixtos que se podrán solicitar cambios hasta el cierre de las inscripciones pagando 5€ por cada cambio

#### **CLUBES (INSCRIPCIONES Y SERVICIOS ESPECIALES):**

- OPCIONAL: Los clubs o equipos pueden usar la cuenta de usuario CLUB en [championchipnorte.com](http://championchipnorte.com) para realizar una inscripción conjunta y así facilitar la entrega de dorsales. Más info en [consulta@championchipnorte.com](mailto:consulta@championchipnorte.com)
- Pueden solicitar un **ESPACIO INDOOR** para colocar una carpa y los elementos necesarios para atender a sus atletas siguiendo los pasos de la web oficial [www.crossponteromana.com](http://www.crossponteromana.com)
- Si se desplazan en **AUTOBÚS** pueden solicitar una zona de PARKING preferente siguiendo los pasos de la web oficial [www.crossponteromana.com](http://www.crossponteromana.com)

#### **RETIRADA DE DORSALES**

- En los puntos de recogida oficiales designados por la organización
- Envío a domicilio
- Sábado 15 de enero en la oficina habilitada para tal fin den horario de 16h a 20h
- No se entregarán dorsales el día de la prueba bajo ningún concepto

#### **CRONOMETRAJE :**

- El cronometraje electrónico será realizado por CCNORTE, empresa CERTIFICADA por la RFEA
- Todas las pruebas se podrán seguir en vivo en la web oficial y en la web [www.resultados.live](http://www.resultados.live)

#### **CAMPO DE CROSS (ver en [www.racemapp.com](http://www.racemapp.com))**

El **campo de cross** es hierba en un 99% con cierto desnivel y aunque, en general, el terreno es bastante uniforme consta de alguna zona más irregular y con algunos obstáculos naturales. Hemos diseñado cuatro tipos de vuelta para poder jugar con todas las distancias, aparte de la cola de salida y la cola de meta.

**Cámara de llamadas:** Habrá una cámara de llamadas debidamente señalizada y delimitada. Los atletas deberán estar en la misma antes del cierre de su competición. En ella podrán continuar con su calentamiento

#### **SERVICIOS ATLETAS**

- ESPACIO CARPAS CLUBS INDOOR
- VESTUARIOS - DUCHAS
- WCs
- ZONA INDOOR PRECALENTAMIENTO PREVIA A CÁMARA DE LLAMADAS
- SERVICIOS MÉDICOS
- AMBULANCIAS
- AVITUALLAMIENTO META

#### **OTROS SERVICIOS:**

- SECRETARÍA ORGANIZACIÓN
- ZONA DE PRENSA
- CAFETERÍA RESTAURANTE
- ZONA VIP INDOOR

- ZONA VIP RECTA META
- ZONA PODIUM
- PARKING BUSES
- PARKING ORGANIZACIÓN (VIP, JUECES, ORGANIZACIÓN)
- PARKING TURISMOS

#### **TROFEOS Y PREMIOS INDIVIDUALES:**

CATEGORÍAS MENORES SUB10 a SUB20: *Se entregarán al finalizar cada competición*

- REGALO CROSS PONTE ROMANA AL PRIMERO DE CADA CATEGORÍA
- TROFEOS AL PRIMER@ DE CADA CATEGORÍA Y MEDALLAS 2º Y 3ª

CATEGORÍAS ABS y SUB23: *Se entregarán al finalizar todas las competiciones*

- REGALO CROSS PONTE ROMANA AL PRIMERO DE CADA CATEGORÍA
- TROFEOS A LOS 3 PRIMER@S SUB23.
- TROFEOS A LOS 3 PRIMER@S ABSOLUTOS.
- POPULAR MIXTA: *Se entregarán al finalizar todas las competiciones*
- TROFEOS A LOS 3 PRIMER@S POPULARES
- 

#### **TROFEOS Y PREMIOS RELEVOS MIXTOS:**

RELEVOS MIXTOS SUB10-SUB12 y SUB14-SUB16: *Se entregarán al finalizar todos los relevos mixtos*

*\*Los integrantes deberán ser del mismo club*

- EQUIPO CAMPEÓN: MEDALLAS Y VALE DE 300,00€ EN MATERIAL DEPORTIVO
- EQUIPO SUBCAMPEÓN: MEDALLAS
- EQUIPO TERCER CLASIFICADO: MEDALLAS

RELEVOS MIXTOS ABSOLUTOS: *Se entregarán al finalizar todos los relevos mixtos*

*\*Los integrantes podrán ser de diferentes clubs*

- EQUIPO CAMPEÓN: MEDALLAS y 300€
- EQUIPO SUBCAMPEÓN: MEDALLAS y 200€
- EQUIPO TERCER CLASIFICADO: MEDALLAS y 100€

#### **TROFEOS Y PREMIOS POR EQUIPOS / CLUBS:**

- Campeones Categoría Absoluta Femenina: Trofeo y Vale 300,00€ en material deportivo
- Campeonas Categoría Absoluta Masculina: Trofeo y Vale 300,00€ en material deportivo

**Criterios:** Puntuarán los 4 primer@s atletas llegad@s a meta pero se necesita un mínimo de 6 corredor@s que finalicen la prueba

**PREMIO A LA PARTICIPACIÓN:** Se entregará a posteriori una vez realizados todos los cálculos necesarios

*\* SÓLO PARA CATEGORIAS FEDERADAS (queda excluida a carreira popular)*

*\*Para optar a los premios por participación se deben cumplir las siguientes condiciones*

- **Mínimo de 30 atletas llegados a meta entre todas las competiciones individuales**
- **Mínimo un equipo por competición de relevos mixtos SUB10-SUB12, SUB14-SUB16 y Absolutos**
- TROFEO Y VALE 600,00€ en material deportivo
- CRITERIOS
  - ✓ 1 PUNTO por atleta llegado a meta
  - ✓ 5 puntos por cada equipo de relevos presentado
  - ✓ Para los equipos que no son de Lugo Capital: 2 puntos por cada 10km de distancia entre su sede oficial y Lugo

#### **PROTOCOLO COVID:**

La celebración de este evento y su formato queda condicionada a la evolución de la pandemia y a la normativa vigente de la RFEA en el momento de su celebración.

Sólo podrán participar atletas que cumplan las siguientes condiciones:

- Certificado Covid con la pauta completa de vacunación siempre y cuando por su edad haya sido citado por las autoridades sanitarias o presentar un certificado médico de haber pasado la enfermedad
- Declaración responsable sobre el estado de salud

Obligaciones de los deportistas:

- Uso de mascarilla:
  - El uso de la mascarilla es obligatorio en todas las instalaciones del evento
  - La mascarilla sólo se podrá sacar en el momento de competir
  - Se facilitará una mascarilla al llegar a meta